



Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, wuchs in Ost-Berlin auf, studierte an der Humboldt-Universität Psychologie und war u. a. bis 1987 in der Psychotherapie tätig.

1976 heiratete sie Johannes Helm, den bekannten Maler und Professor für Psychologie. Seit 2008 lebten sie in Neu-Meteln, bei Schwerin; davor 10 Jahre in Charlottenburg-Wilmersdorf. Bis zum Tod von Johannes Helm im August 2025 kümmerte sich Helga Schubert aufopferungsvoll um ihren Mann.

Helga Schubert begann als 20-jährige Texte zu schreiben. Sie publizierte ab 1975 erfolgreich in der DDR und in der Bundesrepublik. 1980 durfte sie nicht nach Klagenfurt, zum Ingeborg-Bachmann-Preis, reisen. Aber 2020 erhielt sie diesen wichtigen Literatur-Preis mit dem Text »Vom Aufstehen«. Nun war sie als 80-jährige in aller Munde und avancierte zur Bestseller-Autorin.

Aus dem Lebenszeitraum von 65 Jahren versammelt Helga Schubert in dem vorliegenden Band Geschichten von Übergängen - in ihrem Leben, in der Gesellschaft und in politischen Systemen. Dazu benötigte auch sie immer wieder Mut zum Aufstehen und zur Standhaftigkeit. Sie war offen im Schreiben und fand vor allem Zustimmung, aber auch Widerstand und Ablehnung.

Im November 2013 las Helga Schubert zum ersten Mal im Salon KunstStücke Grunewald (Gaby Kutt und Konrad Kutt) aus ihrem Buch »Die Welt da drinnen«.

Eintritt frei – Eine Spende zur Deckung der Kosten ist willkommen.

Gerne auch unter: Europäische Akademie Berlin
IBAN DE90 1009 0000 2112 1610 00
Stichwort: BücherboXX

Lesung und Gespräch

Helga Schubert

»Luft zum Leben«

Geschichten vom Übergang
und aus »Judasfrauen«

Verrat des Pianisten Karlobert Kreiten

Moderation

Andrea Gerk

(»Lesart« – Deutschlandfunk Kultur
und Autorin)

Klavier

Alexandra Gotthardt

Sonnabend, 24. Jan. 2026

Einlass ab 17.00

Beginn 18.00 Uhr

anschließend: Gespräche und Getränke

Wilmersdorfer Seniorenstiftung

Hohensteiner Str. 6 - 12

14197 Berlin

Nähe Rüdesheimer Platz

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projekts
Nachhaltige BücherboXX

Anmeldung bitte unter
konrad@kutt.de
0173 601 491 2

